

# Die Quellen der Motivation

Motivation entsteht durch die intrinsische und extrinsische Motivation.

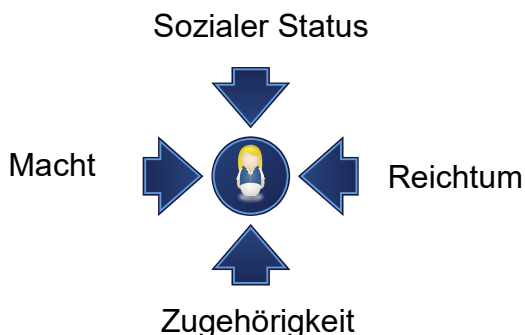
Die intrinsische Motivation ist die innere, aus sich selbst entstehende Motivation eines jeden Menschen. Bestimmte Tätigkeiten macht man einfach gern, weil sie Spaß machen, sinnvoll oder herausfordernd sind oder einen schlicht interessieren und die eigenen Werte vertreten.

Extrinsische Motivation ist eine durch äußere Reize hervorgerufene Form der Motivation. Extrinsische Motivationsquellen können z.B. der Wunsch nach Belohnung oder das streben nach Macht, Reichtum und Zugehörigkeit sein.

Jobrotator fördert durch die Anpassung des Arbeitsweges die intrinsische Motivation insofern, als das die Lust, die Freude und die Sinnhaftigkeit zur Arbeit zu gehen gesteigert wird.

Die extrinsische Motivation wird durch Steigerung der Zugehörigkeit gefördert. Durch mehr Freizeit entstehen Spielräume für Hobbys und Gruppenaktivitäten welche auch wiederum den sozialen Status erhöhen.

## Extrinsische Motivation



## Intrinsische Motivation

